

Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die eigenen Hände, die LandFrauen Mayen-Koblenz in Zusammenarbeit mit der Verbandsgemeinde Pellenz laden ein.

Muss ich den Notarzt rufen oder lieber doch erstmal nur einen Tee kochen?

Krankheiten machen Angst. Das ist normal. Aber nicht jedes Symptom gehört in die Notaufnahme, und manchmal hilft auch ein Tee oder ein Quarkwickel.

Es gibt allerdings einige SOS-Signale des Körpers, die man kennen sollte, um mögliche Erkrankungen medizinisch abklären zu lassen. Und es gibt naturheilkundliche Behandlungen, die bei Alltagsbeschwerden gut helfen.

Von beiden möchte ich Ihnen gerne erzählen und freue mich auf einen regen Austausch.

Mein Name ist Bettina Pohlmann. Ich habe über 20 Jahre als Krankenschwester auf einer Intensivstation gearbeitet und bin seit 2012 Heilpraktikerin. Seit dieser Zeit arbeite ich als Dozentin in der Heilpraktikerschule Mittelrhein. Es ist mir ein Anliegen, Menschen mehr Verständnis für den Aufbau und die Funktionen des Körpers zu vermitteln, damit sie ihre Gesundheit verstehen und gestalten können.

Der Vortrag findet am **11 Juli 2022 um 18.00 Uhr** in der Verbandsgemeinde Pellenz, Rathausstraße 2-4 in 56637 Plaidt statt.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 04.07.22 unter: **info@landfrauen-myk.de** oder telefonisch bei Kerstin Müller unter **02654-6972/ 0157-75230871** oder bei Britta König / (What's app) an **0176-56732335**

Für die Veranstaltung wird eine Teilnahmegebühr für Mitglieder 6,00 € und 8,00 € für Gäste erhoben, die bei Anmeldung fällig wird. Die Kontonummer teilen wir Ihnen dann nach Anmeldung mit.

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der LandFrauen <https://www.landfrauen-myk.de/>