



Mayen-Koblenz

„So schmeckt der Herbst“ bei den LandFrauen Mayen-Koblenz

Unter diesem Motto lud der LandFrauenkreisverband Mayen-Koblenz zum Kochabend am 27. September in die Katholische Familienbildungsstätte in Mayen ein.

Die zubereiteten Gerichte hatten allesamt den Charakter von "Essen mit Heimatgefühl"; mit dem Wohlgefühl, wenn unser Lieblingsgericht auf den Tisch kommt, das wir alle kennen und lieben.

Von den in der Schulküche der FBS Mayen zubereiteten raffiniert-einfachen Rezepten waren die Teilnehmerinnen begeistert. Die Leckereien, wie z.B. Dinkelbuchweizen-Brot oder Zucchini-Laibchen könnten auch aus dem Familienfundus stammen. Am herbstlich gedeckten Tisch schmeckte man nach getaner Arbeit die tollen Aromen der einzelnen Gerichte und freute sich über das dazugehörige Rezeptheft. Alle waren sich einig, dass sie damit schmackhafte kulinarische Abwechslungen mit nach Hause nehmen.

Als krönenden Abschluss konnte jede Teilnehmerin eine Kostprobe von frisch gekochter Kürbis-Apfel-Möhren-Konfitüre genießen.

Helga Wendel